



# Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen van Nationale-Nederlanden Zorg 2023

Geldig vanaf 1 januari 2023



# Overzicht van de vergoedingen in 2023

**Deze pakketvergelijker geeft je een overzicht van de vergoedingen in 2023 van de basisverzekering Zorg Vrij en de aanvullende verzekeringen. Zo kan je de verschillende verzekeringen met elkaar vergelijken. Er staan alleen verzekeringen in die in 2023 nieuw afgesloten kunnen worden.**

## **Basisverzekering Zorg Vrij**

De overheid bepaalt de vergoedingen in de basisverzekering. Nationale-Nederlanden heeft met de meeste zorgverleners afspraken gemaakt over tarieven. De rekening die je van deze zorgverleners ontvangt vergoedt Nationale-Nederlanden volledig. Ga je naar een zorgverlener waarmee Nationale-Nederlanden geen afspraken heeft, dan vergoeden wij in geval van Zorg Vrij de rekening ook volledig, tenzij het om kosten Fysiotherapie, GGZ of Wijkverpleging van niet gecontracteerde zorgverleners gaat. Dan vergoeden we maximaal 75%.

Een enkele keer krijgen wij een rekening van een zorgverlener die onredelijk hoog is. De wet bepaalt dat wij deze rekening niet mogen vergoeden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor. Als in de pakketvergelijker 100% staat, is deze zorg verzekerd. In de kolom eigen risico of eigen bijdrage zie je of de verzekerde zorg verrekend wordt met je eventueel openstaand eigen risico of dat je naast je eigen risico ook een eigen bijdrage moet betalen. In 2023 bedraagt je eigen risico € 385,-. Je betaalt alleen eigen risico als je 18 jaar of ouder bent. Het verplicht eigen risico en de eigen bijdrage zijn vastgesteld door de overheid en staan los van elkaar.

## **Aanvullende (tandarts) verzekering**

Wil je een ruimere dekking op zorgonderdelen? Dat kan met een aanvullende (tandarts)verzekering. Alle bedragen in de aanvullende verzekeringen zijn maximale bedragen en gelden per verzekerde per kalenderjaar, tenzij dit anders staat vermeld. In alle gevallen geldt als voorwaarde dat Nationale-Nederlanden de zorgverlener/instelling heeft erkend.



## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief						
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet	Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
<b>Alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen</b>									
Totale vergoeding alternatieve geneeswijzen en geneesmiddelen				€ 250,-	€ 500,-	€ 250,-	€ 350,-	€ 250,-	€ 350,-
Alternatieve geneeswijzen				€ 50,- per dag	€ 50,- per dag	€ 25,- per dag	€ 50,- per dag	€ 50,- per dag	€ 50,- per dag
Alternatieve geneesmiddelen (geregistreerd als homeopatisch of antroposofisch geneesmiddel)				100%	100%	100%	100%	100%	100%
<b>Bevalling en kraamzorg</b>									
<b>Bevalling</b>									
Bevalling ziekenhuis met medische noodzaak	100%								
Bevalling ziekenhuis of kraamcentrum zonder medische noodzaak	100%	Eigen bijdrage							
Gebruik verloskamer	100%								
Verloskundige hulp door verloskundige, huisarts of specialist	100%								
Wettelijke eigen bijdrage bevalling ziekenhuis			€ 100,-	€ 150,-	€ 175,-				
<b>Kraamzorg</b>									
Kraamzorg in kraamcentrum of ziekenhuis zonder medische noodzaak	100%	Eigen bijdrage							
Kraamzorg thuis. Aanmelden uiterlijk in de 4e maand van de zwangerschap	maximaal 10 dagen	Eigen bijdrage							
Kraampakket	service								
Eigen bijdrage kraamzorg			€ 100,-	€ 150,-	€ 175,-				
Couveuse-nazorg			15 uur	15 uur	15 uur				

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Kraamzorg (vervolg)</b>									
Lactatiekundige zorg			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-				
Kraamzorg na ziekenhuisopname			15 uur	15 uur	15 uur				
Extra kraamzorg (alleen bij medische noodzaak). Vooraf toestemming vereist			5 x 3 uur	5 x 3 uur	5 x 3 uur				
Kraamzorg bij adoptie, kind jonger dan 6 maanden. Vooraf toestemming vereist			3 x 3 uur	3 x 3 uur	3 x 3 uur				
<b>Vruchtbaarheids-bevorderende behandelingen</b>									
IVF/ICSI en bijbehorende hormoonpreparaten bij een door de overheid aangewezen instelling (vrouwen tot 43 jaar)	poging 1, 2 en 3	Eigen risico							
Overige vruchtbaarheids-bevorderende behandelingen	100%	Eigen risico							
<b>Prenatale screening</b>									
Bij medische noodzaak: NIPT									
<b>Overig</b>									
Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendood. Vooraf toestemming vereist			100%	100%	100%				
Cursussen rondom bevalling (per bevalling)			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-				
GeboorteTENS (pijnbestrijding). Vooraf toestemming vereist			100%	100%	100%				
<b>Brillen/contactlenzen/ooglaseren</b>									
Brillen/contactlenzen/ooglaseren					€ 100,- per 2 jaar	€ 100,- per 2 jaar			€ 150,- per 3 jaar

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Buitenland</b>									
Dekkingsgebied			wereld	wereld	wereld	wereld	wereld	wereld	wereld
Niet-spoedeisende hulp in het buitenland.	100% volgens NL tarief	Eigen risico							
Vooraf toestemming vereist bij opname									
Spoedeisende hulp in het buitenland	100% volgens NL tarief	Eigen risico	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%	aanvulling tot 100%
<b>Hulpdienst</b>									
• Reisarts			service	service	service				
• Repatriëring zieken/gewonden			service	service	service	service	service	service	service
• Repatriëring overledenen			€ 6.000,-	€ 6.000,-	€ 6.000,-				
• Toezending medicijnen			100%	100%	100%				
• Telecommunicatiekosten			€ 350,-	€ 350,-	€ 350,-				
Spoedeisende tandheelkundige hulp vanaf 18 jaar			€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 275,-	€ 275,-	€ 275,-	€ 275,-
Buitenland vaccinaties			€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-	100% voor malaria- en tyfus tabletten en intenting (zie voorwaarden)			
<b>Farmaceutische zorg</b>									
Dieetpreparaten (bij bepaalde aandoeningen)	100%	Eigen risico							
Geneesmiddelen zoals antibiotica	volgens geneesmiddelen vergoedings-systeem	Eigen risico. Eigen bijdrage mogelijk, in het geneesmiddelenvergoedings-systeem vind je de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage							

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief				Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet					
<b>Farmaceutische zorg (vervolg)</b>										
Anticonceptie (pil, spiraal, pessarium) tot 21 jaar	Volgens geneesmiddelen vergoedingssysteem	Eigen risico. Eigen bijdrage mogelijk, in het geneesmiddelenvergoedingssysteem vind je de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage								
Anticonceptie (pil, spiraal, pessarium) vanaf 21 jaar			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-		
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage geneesmiddelen vergoedingssysteem					€ 150,-					
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage anticonceptie tot 21 jaar			100%	100%	100%					
Overige geneesmiddelen					€ 150,-					
<b>Mantelzorg</b>										
Vervangende mantelzorg			14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar	14 dagen per jaar
Mantelzorgcursus			eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-	eenmalig € 150,-
Externe mantelzorg makelaar (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)			7 uur	7 uur	7 uur	7 uur	7 uur	7 uur	7 uur	7 uur
<b>Herstel, verblijf en nazorg</b>										
Herstellingsoorden. Vooraf toestemming vereist			€ 250,-	€ 500,-	€ 1.000,-					
Kinderopvang bij ziekenhuisopname. Vooraf toestemming vereist			€ 200 p.j per gezin vanaf 10e opnamedag	€ 200 p.j per gezin vanaf 10e opnamedag	€ 200 p.j per gezin vanaf 10e opnamedag		€ 250 p.j per gezin vanaf 10e opnamedag	€ 250 p.j per gezin vanaf 10e opnamedag		
Therapeutisch (vakantie)kamp voor kinderen(bij bepaalde indicaties)			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-					



## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Herstel, verblijf en nazorg (vervolg)</b>									
Logeervergoeding (€ 75,- per nacht) bij aaneengesloten behandeling en zonder opname (i.p.v. vergoeding eigen bijdrage ziekenvervoer)	100%	Eigen risico en eigen bijdrage							
Kortdurend verblijf zorginstelling (bijvoorbeeld huisartsenhospitaal of verpleeghuis)	100%	Eigen risico							
Logeerkosten tegen het logeerhuistarief (bv. Ronald McDonaldhuis)			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-		€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
Traumaverwerking (arbeidsgerelateerd)			100%	100%	100%				
Verhaalsbijstand		service							
Verpleging en persoonlijke verzorging (wijkverpleging). (Vooraf toestemming vereist als je naar een zorgverlener gaat waar Nationale-Nederlanden geen afspraken mee heeft gemaakt)	100%								
Verpleging en verzorging als gevolg van geneeskundige zorg voor kinderen tot 18 jaar	100%								
<b>Hospice</b>									
Eigen bijdrage hospice				€ 500,-/ € 30,- per dag	€1.000,-/ € 30,- per dag				

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief				Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet					
<b>Huidtherapie (op voorschrift arts)</b>										
Acnébehandeling			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-	€ 230,-		€ 250,-		
Camouflagetherapie (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)				€ 100,-	€ 150,-	€ 250,-				
Epilatie of laser behandeling (ontharing gezicht/hals) (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)				€ 500,-	€ 750,-					
UVB lichtapparatuur (kosten van aanschaf of huurkosten). Vooraf toestemming vereist	100%	Eigen risico								
<b>Huisarts</b>										
Zorg door huisarts	100%									
Preventieve voetzorg diabetespatiënten	100%									
Gecombineerde leefstijl interventie (vanaf 18 jaar)	100%									
<b>Hulpmiddelen zorg</b>										
Hulpmiddelen (zoals pruiken, hooftoestellen)	zie Reglement Hulpmiddelen	Eigen risico behalve bij bruikleen. Eigen bijdrage mogelijk, in het Reglement Hulpmiddelen vind je per hulpmiddel de maximale vergoeding en bijzondere eigen bijdrage								
Eigen bijdrage hulpmiddelen basisverzekering				€ 200,-	€ 500,-	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-		
Hoofdbedekking anders dan een pruik				€ 75,-	€ 75,-					
Persoonsalarmering			€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-					
Alarmering epilepsie				100%	100%					
Plaswekker (koop of max. 4 maanden huur)			100%	100%	100%					



## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Hulpmiddelen zorg (vervolg)</b>									
Redressiehelm bij bepaalde indicaties			100%	100%	100%				
Steunzolen				€ 100,-	€ 150,-	€ 60,-			
Therapeutische sportbraces			€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-				
Aangepaste lingerie na borstamputatie (éénmalig voor de hele verzekeringsduur)			€ 90,-	€ 90,-	€ 90,-	€ 90,-			
<b>Medisch specialistische zorg</b>									
Trombosedienst	100%	Eigen risico							
Transplantatie (orgaan/weefsel)	100%	Eigen risico							
Audiologische zorg (door erkend audiologisch centrum)	100%	Eigen risico							
Erfelijkheidsonderzoek (door erkend centrum)	100%	Eigen risico							
Correctie flaporen (op voorschrift arts)					100%				
Sterilisatie voor mannen				€ 400,-	€ 400,-	€ 400,-	€ 400,-		
Sterilisatie voor vrouwen				€ 1.250,-	€ 1.250,-	€ 1.250,-	€ 1.250,-		
Second opinion door arts (niet tandarts of kaakchirurg)	100%	Eigen risico							
Revalidatie	100%	Eigen risico							
Chirurgische behandeling tegen snurken					100%				
Mechanische beademing	100%	Eigen risico							
Cosmetische chirurgie									
Hulp bij de behandeling van kanker bij kinderen (SKION)	100%	Eigen risico							
Specialist ouderengeneeskunde	100%	Eigen risico							
Arts verstandelijk gehandicapten	100%	Eigen risico							

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Tandheelkunde</b>									
Ongevallendekking mondzorg			€10.000,-	€10.000,-	€10.000,-	€10.000,-	€10.000,-	€10.000,-	€10.000,-
<b>Tandheelkunde tot 18 jaar</b>									
Controle (op indicatie tandarts meerdere keren per jaar mogelijk)	1x per jaar								
Fluoride-behandeling	2x per jaar								
Overige tandheelkunde. Behalve kronen, bruggen, implantaten, tanden bleken en orthodontie	100%								
Kronen en bruggen			€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-				
<b>Tandheelkunde vanaf 18 jaar</b>									
						75% tot € 250,- voor onderstaande zorg samen	100% tot € 250 voor onderstaande zorg samen	100% tot € 250 voor onderstaande zorg samen	100% tot € 350 voor onderstaande zorg samen
Vervanging snij- of hoektanden (t/m 22 jaar, als blijvende snij- en hoektanden niet zijn aangelegd of als ze ontbreken door een ongeval voor het 18e levensjaar)	100%	Eigen risico							
1e en 2e preventief onderzoek						75%	100%	100%	100%
Overige tandheelkunde						75%	100%	100%	100%
Gedeeltelijke prothese of frameprothese						75%	100%	100%	100%
Kronen en bruggen						75%	100%	100%	100%
Volledig kunstgebit (boven en/of onder)	75%, 1x per 5 jaar	Eigen risico. Eigen bijdrage 25%							
Reparaties en rebasen (opvullen) volledig kunstgebit (boven en/of onder)	100%	Eigen risico. Eigen bijdrage 10% van de totale kosten							

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Tandheelkunde vanaf 18 jaar (vervolg)</b>									
Vergoeding eigen bijdrage volledig kunstgebit (boven en/of onder)			€ 200,	€ 200,	€ 200,	75% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering
<b>Tandheelkunde in bijzondere gevallen</b>									
Bij bepaalde indicatie/handicap. Vooraf toestemming vereist	100%	Eigen risico							
<b>Orthodontie</b>									
Orthodontie tot 18 jaar				80% / € 1.000,- (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)	80% / € 1.750,- (eenmalig voor de hele verzekeringsduur)			33% van de nota jaarlijks	
Orthodontie in bijzondere gevallen (bij bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist	100%	Eigen risico							
<b>Implantaten (bij bepaalde indicaties). Vooraf toestemming vereist</b>									
Vergoeding tandarts- en kaakchirurg	100%	Eigen risico							
(Poli)klinische bijkomende kosten (ziekenhuis)	100%	Eigen risico							
Ondergebit op implantaat	100%	Eigen risico. Eigen bijdrage 10% van het gehele implantaat				75% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering
Bovengebitt op implantaat	100%	Eigen risico. Eigen bijdrage 8% van het gehele implantaat				75% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering	100% van de eigen bijdrage basisverzekering

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief						
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet	Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
<b>Therapieën</b>									
<b>Fysiotherapie tot 18 jaar</b>									
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck, per indicatie. Vooraf toestemming vereist als je naar een zorgverlener gaat waar Nationale-Nederlanden geen afspraken mee heeft gemaakt	maximaal 9 (bij onvoldoende resultaat nog maximaal 9 extra) behandelingen								
Fysiotherapie bij indicaties die voorkomen op de lijst met aandoeningen. Zie <a href="http://www.nn.nl/zorgvrij">www.nn.nl/zorgvrij</a> . Vooraf toestemming vereist	100%								
<b>Fysiotherapie vanaf 18 jaar</b>									
Vanaf 21e behandeling bij indicaties die voorkomen op de lijst met aandoeningen. Zie <a href="http://www.nn.nl/zorgvrij">www.nn.nl/zorgvrij</a> . Vooraf toestemming vereist	100%	Eigen risico							
Fysiotherapie bij artrose in de heup- en knie	12 behandelingen	Eigen risico							
Fysiotherapie bij etalagebenen stadium 2 (Gesuperviseerde Loop Therapie, GLT)	37 behandelingen	Eigen risico							
Bekkentherapie door urine-incontinentie	9 behandelingen	Eigen risico							
Oefentherapie bij COPD stadium II of hoger (aantal behandelingen afhankelijk van GOLD classificatie)									
• Klasse A 1e behandeljaar	5 behandelingen	Eigen risico							
• Klasse B1 1e behandeljaar	27 behandelingen	Eigen risico							
• Klasse B1 vanaf 2e behandeljaar	3 behandelingen	Eigen risico							
• Klasse B2, C en D 1e behandeljaar	70 behandelingen	Eigen risico							
• Klasse B2, C en D vanaf 2e behandeljaar	52 behandelingen	Eigen risico							
<b>Fysiotherapie alle leeftijden</b>									
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck			6 behandelingen	9 behandelingen	24 behandelingen	12 behandelingen	10 behandelingen	10 behandelingen	10 behandelingen
Screening fysiotherapie			100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Ergotherapie</b>									
Ergotherapie	10 uur	Eigen risico							
Ergotherapie tot 18 jaar, in aanvulling op de dekking basisverzekering			2 uur	2 uur	2 uur				
Instructie en begeleiding verzorgers van verzekerden die ergotherapie krijgen			2 uur	2 uur	2 uur				
<b>Overig</b>									
Logopedie (spraaklessen, stottertherapie)	100%	Eigen risico							
Zintuiglijke gehandicapten zorg	100%	Eigen risico							
Voetbehandeling en advise- ring bij medische indicatie reumatoïde artritis of ern- stige bloedvatproblemen in de benen. Vooraf toestem- ming vereist				€ 100,-	€ 150,-				
Voetbehandeling overige situaties (door podoloog of podothérapeut)				€ 100,-	€ 150,-	€ 70,-			
Diëtetiek	3 uur	Eigen risico		€ 100,-	€ 150,-				
Hydrotherapie voor baby's							€ 150,-		
<b>Preventie</b>									
Programma stoppen met roken	100%								
Programma's omgaan met depressieve klachten en pro- blematisch alcoholgebruik	100%	Eigen risico							
Griepvaccinatie, 1x per jaar			100%	100%	100%				100%
Voedingsadvies			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-		€ 200,-	€ 200,-	€ 500,- (als onder- deel vita- liteits- budget)
<b>EHBO voor peuters</b>									
							100% eenmaal per ver- zekerde		
Kanjertraining								€ 125,-	

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Preventie (vervolg)</b>									
Cursus/webinar Gezondheid, Slaap of Voeding							€ 150,- voor 1 online module		
Vitaliteitsonderzoek								Online vragenlijst, online coachingsgesprek en fysiek preventief onderzoek	
Vitaliteitsbudget								€ 500,- p.j.	
<b>Psychologische zorg</b>									
<b>Basis GGZ</b>									
Basis GGZ (inclusief in ternetbehandeltraject). (Vooraf toestemming vereist als u naar een zorgverlener gaat waar Nationale-Nederlanden geen afspraken mee heeft gemaakt)	100%	Eigen risico							
<b>Gespecialiseerde GGZ</b>									
Psychiatrische hulp met opname. (Vooraf toestemming vereist als je naar een zorgverlener gaat waar Nationale-Nederlanden geen afspraken mee heeft gemaakt)	3 jaar	Eigen risico							
Psychiatrische hulp zonder opname. (Vooraf toestemming vereist als je naar een zorgverlener gaat waar Nationale-Nederlanden geen afspraken mee heeft gemaakt)	100%	Eigen risico							
<b>Overig</b>									
Consult overgang, PMS (menstruatieklachten) of (borst)kanker			€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-				€ 500,- (als onderdeel vitaliteitsbudget)
Mindfulness training							€ 150,- voor 1 online cursus	€ 150,- voor 1 online cursus	€ 150,- voor 1 online cursus

## Pakketvergelijker Zorg Vrij en aanvullende verzekeringen 2023

	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen individueel of collectief			Jij & Gemak	Jij & Jonge kinderen	Jij & Pubers	Jij & Vitaal
	Zorg Vrij	Eigen risico of eigen bijdrage	Start	Extra	Compleet				
<b>Vervoer</b>									
Vervoer voor donorgever	100%								
Ambulancevervoer (enkele reis)	max. 200 kilometer	Eigen risico							
Ziekenvervoer* (enkele reis) in de volgende situaties:	max. 200 kilometer	Eigen bijdrage							
Eigen auto. Vooraf toestemming vereist	€ 0,32 per kilometer	Eigen risico							
Openbaar vervoer. Vooraf toestemming vereist	100%	Eigen risico							
Taxi. Vooraf toestemming vereist	100%	Eigen risico							
Eigen bijdrage ziekenvervoer				volledig	volledig				
Reiskosten ouders (eigen auto of openbaar vervoer 2e klasse). Vooraf toestemming vereist			€ 200,- € 0,19 per km	€ 200,- € 0,19 per km	€ 200,- € 0,19 per km				
Ziekenvervoer per auto bovenop de vergoeding uit de basisverzekering				€ 0,19 per km	€ 0,19 per km				
Ziekenvervoer per taxi. Vooraf toestemming vereist. 100% bij gecontracteerde zorg, maximaal tarief per kilometer bij niet-gecontracteerde zorg				100%	100%				
Ziekenvervoer per auto of openbaar vervoer (OV) 2e klasse (i.v.m. medisch specialistische zorg) als je geen recht hebt op vergoeding uit de basisverzekering				€ 0,19 per km OV volledig	€ 0,19 per km OV volledig				

\* Ziekenvervoer, alleen bij: nierdialyse-, radiotherapie-, chemotherapiebehandelingen, oncologische behandeling met immuuntherapie of geriatrische revalidatie. Als je blind, slecht ziend of rolstoel- afhankelijk bent. Bij langdurige ziekte of aandoening met verklaring van je arts dat je langdurig bent aangewezen op vervoer. Bij intensieve kindzorg voor kinderen tot 18 jaar, vervoer van en naar een verpleegkundig kinderdagverblijf. Als u als oudere door multiproblematiek niet zelfstandig kunt reizen. Als je een progressieve, degeneratieve neurologische aandoening hebt, zoals de ziekte van Parkinson, de ziekte van Huntington en MS. Als je een niet-aangeboren hersenletsel hebt. Als je een verstandelijke beperking hebt en achttien jaar of ouder bent.



## Luxe Verpleging

Luxe arrangement en/of huur TV/telefoon/internet/radio	maximaal € 150,- per dag
Compensatievergoeding als er geen luxe arrangement beschikbaar is	€ 70,- per dag tot maximaal € 4.600,- per persoon per jaar
Reiskosten partner ziekenhuisverblijf	maximaal € 100,- per jaar voor: <ul style="list-style-type: none"><li>• Openbaar vervoer: 2e klasse</li><li>• Eigen vervoer: € 0,19 per km</li></ul>

## Tandartsverzekeringen

### TandenGaaf, voor verzekerden vanaf 18 jaar

	TandenGaaf 250	TandenGaaf 500	TandenGaaf 1000	TandenGaaf 1.500
Alle tandheelkundige behandelingen door een tandarts, tand-protheticus of mondhygiënist (met uitzondering van tanden bleken en abonnementskosten tandarts). Heb je een tandartsverzekering van Nationale-Nederlanden? Dan is dat altijd inclusief ongevallendeckking mondzorg tot € 10.000,-. Deze ongevallendeckking geldt ook voor verzekerden jonger dan 18 jaar. Jij & Gemak, Jij & Jonge kinderen, Jij & Pubers en Jij & Vitaal zijn niet afsluitbaar in combinatie met een tandartsverzekering.	tot € 250,-	tot € 500,-	tot € 1.000,-	tot € 1.500,-

Deze overzichten geven de vergoedingen en dekkingen op hoofdlijnen weer. Voor de volledige inhoud en omvang van de verzekeringspakketten verwijzen wij je naar de polisvoorwaarden.

Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend.

### Meer informatie?

Nationale-Nederlanden Zorg  
Postbus 4016  
5004 JA Tilburg

[www.nn.nl/zorgvrij](http://www.nn.nl/zorgvrij)

## Meer weten?



[www.nn.nl/zorgvrij](http://www.nn.nl/zorgvrij)