A man in a green shirt is shown from the side, looking upwards against a clear blue sky. The text is overlaid on the image.

Samen houden we werkend  
Nederland mentaal fit





# Psychische klachten grootste oorzaak van ziekteverzuim

*Trimbos-Instituut, CBS (2021, 2022), NEMESIS landelijk onderzoek (meetperiode 2007-2009)*



**1 op de 7** medewerkers heeft last van burn-out klachten.  
Dat komt neer op 1,3 miljoen mensen

Gemiddelde duur **burn-out** = 279 dagen = **9 maanden**.

De kosten voor 9 maanden lopen op tot **€45k**.

42% van de medewerkers zou graag zien dat er maatregelen worden genomen tegen werkstress.



Onze missie: destigmatiseren van mentale  
gezondheidsproblemen en de meest  
efficiënte en effectieve behandeling  
beschikbaar maken voor **iedereen**.



# Mindler app voor collectief verzekerden



A young man with short dark hair, wearing a green polo shirt with a red collar and a small logo on the chest, is looking down at a yellow smartphone he is holding in his hands. He is sitting outdoors, with a vast blue ocean and a cloudy sky in the background. The lighting suggests it might be late afternoon or early morning.

Alle behandelingen en  
informatie in de app zijn  
vertrouwelijk



# NN X Mindler

*voor collectiviteiten vanaf 100 werknemers*



 **MINDLER**

- Geef werknemers toegang tot gediplomeerde en ervaren psychologen via de Mindler app
- 60 psychologen beschikbaar zonder lange wachttijden en in meerdere talen
- Vast bedrag: € 42,- per werknemer per jaar  
Maximaal 5 videosessies op jaarbasis per werknemer voor slechts €3,50 per werknemer per maand
- Inclusief 100+ E-health programma's in de Mindler App om zelf mee aan de slag te gaan of in samenwerking met jouw psycholoog
- Meetbare vooruitgang  
Kwartaalrapportages voor werkgevers
- NNZorg vergoedt €25,- per werknemer per jaar voor werknemers met NN zorgverzekering



# Waarvoor kunnen medewerkers o.a. bij Mindler terecht?

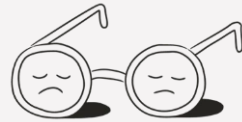
---



Angst/Paniek



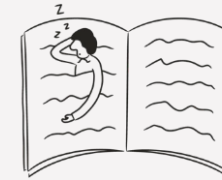
Zorgen



Neerslachtigheid



Stress



Slaap-  
problemen



OCD klachten



Burn-out  
klachten



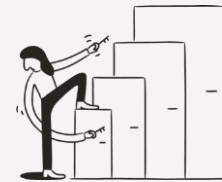
Ademhaling  
Meditatie &  
Mindfulness



Verdriet



Lichamelijke  
klachten (zonder  
fysieke verklaring)



Zelfvertrouwen



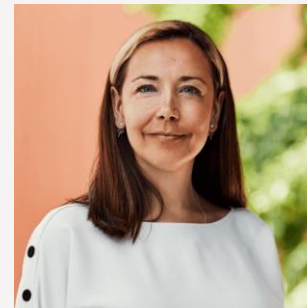
Relatieproblemen



# Onze Psychologen

---

Meer dan **60** **gelicentieerde psychologen** beschikbaar in **meerdere talen**. Afspraken zijn **zonder lange wachttijden** te boeken via de Mindler app en werknemers **kiezen hun eigen psycholoog** uit.





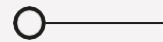
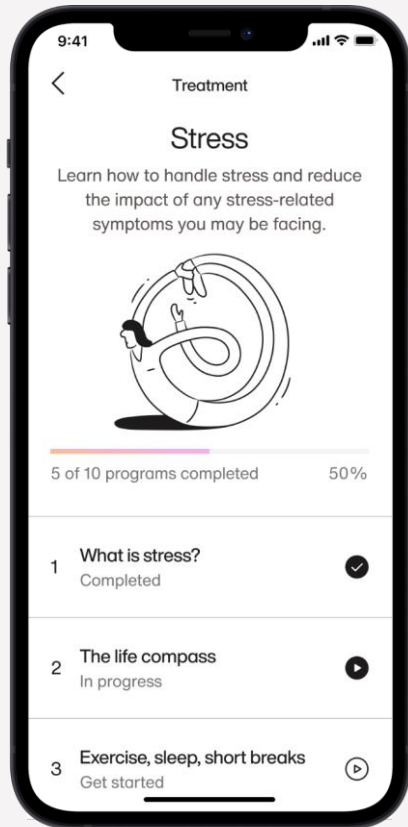
# De voordelen

Preventie: voorkom mentale gezondheidsproblemen door ze vroegtijdig aan te pakken.

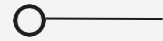
- Verlaging van ziekteverzuim.
- Verlaging van kosten.
- Verbetering van de mentale gezondheid.
- Verbetering van de weerbaarheid.
- Verhoging van de productiviteit.
- Verbetering van leiderschap en werkprestatie.
- Employer branding.
- Verbetering van de werksfeer.
- Persoonlijke en professionele ontwikkeling.

# Mindler: jouw all-in-one mentaal welzijnspartner

---



Ondersteund door  
**uitvoerig academisch  
onderzoek**



Zelf ontwikkelde  
**technologie** die zorgt  
voor **grotere  
schaalbaarheid en  
vertrouwen**



Behandelt een brede  
range aan **psychische  
problemen**



**1:1 videosessies met  
gecertificeerde  
psychologen**



**Vragenlijsten, kwartaal-  
rapportages  
en strategische partner  
follow-ups**



**100+ E-health  
programma's**

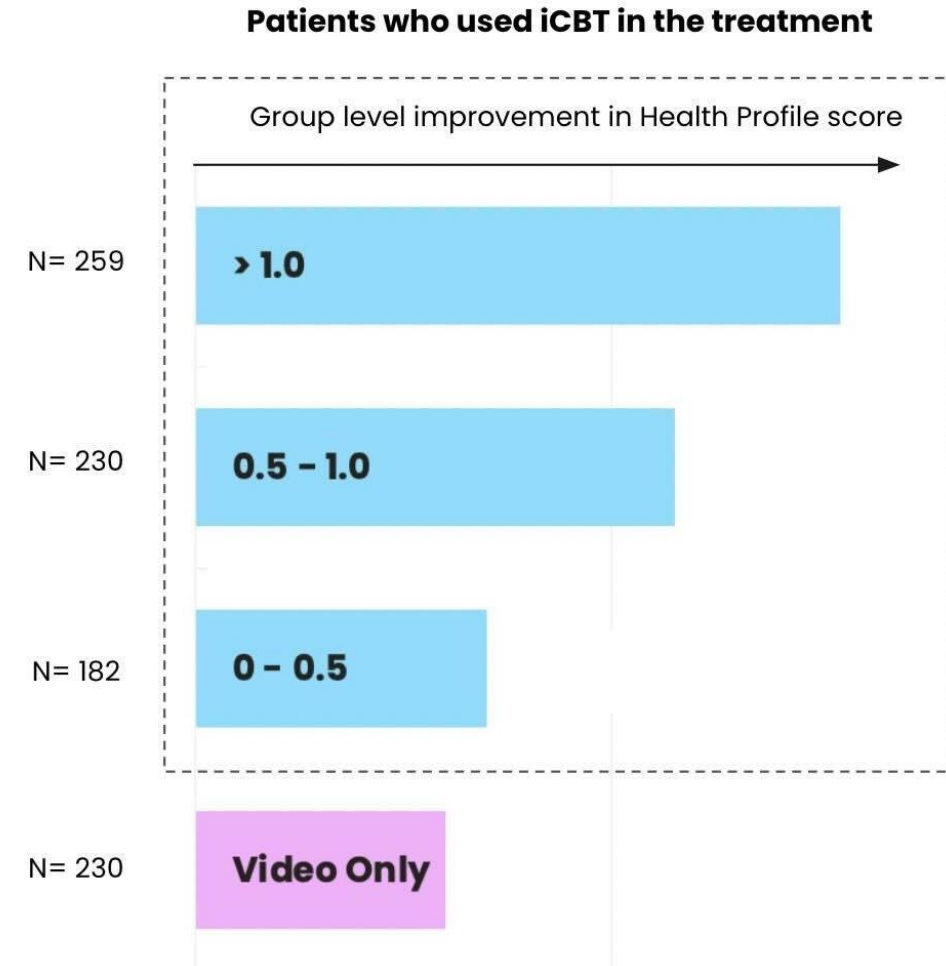


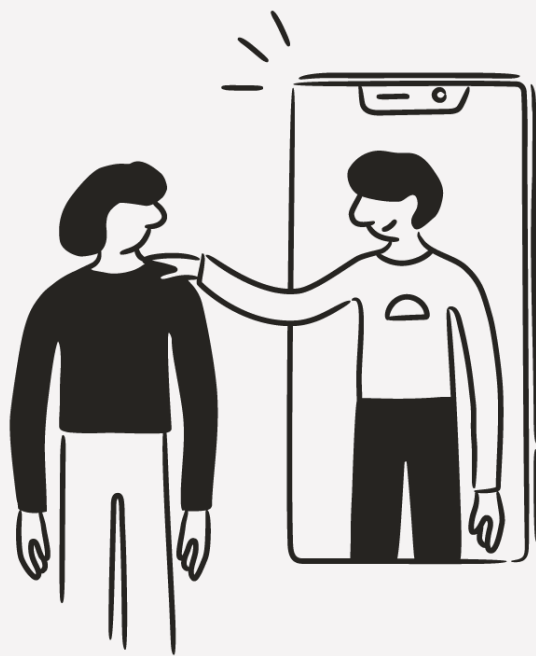
**Onboarding session,,  
seminars/webinars,  
masterclasses**



# Meer effectieve behandeling mét iCBT (E-health programma's)

iCBT ondersteunt de behandeling en maakt deze effectiever. We zien dat cliënten die tussen hun sessies door met iCBT-programma's in de Mindler app werken, sneller een betere mentale gezondheid ervaren dan cliënten die alleen een psycholoog zien in videogesprekken.





79%

van onze gebruikers gaven aan dat hun mentale  
gezondheid was verbeterd na afloop van hun  
behandeling bij Mindler



Rethinking Therapy

## **Vragen of kennismaken?**

Neem contact op met je adviseur of contactpersoon van NN Zorg,  
of stuur een mail naar [verkoopzorg@nn.nl](mailto:verkoopzorg@nn.nl)

 **MINDLER**